

Meridianer och bio-energi

Energi finns i många former; det kan vara strålning från solen, kemisk energi bunden till olika molekyler, mekanisk energi när vi rör oss eller inre rörelseenergi som manifesterar sig som känslor, tankar, beteende, handling osv. Energi kan inte försvinna men olika former kan övergå i varandra. Alla processer i världsalltet, inklusive det som sker i våra kroppar innebär ändringar av energiformer.

Alla livsprocesser åstadkommer elektrisk eller bio-elektrisk aktivitet. I kroppen försiggår kemiska processer, fysiologiska förlopp och reaktioner som utlöser elektriska impulser som är långt snabbare än elektriciteten i elledningar. Bio-elektriciteten/qi/prana/mana i vår kropp är ett fält som inte har förståtts och forskats om i väst medan i många andra kulturer är energi en naturlig företeelse som inte nödvändigtvis behöver mätas kvantitativt eller ses med högteknologiska instrument för att accepteras. Man har förstått och upplevt dess självklara existens, förvandlingar och manifestationer i olika former.

När ägget befruktas, när det fortfarande inte finns ett nervsystem, blod- och kärlsystem, muskler, hud, organ, hjärna eller hjärta i "cellklumpen", det blivande fostret, är det qi som får cellerna att reproduceras. När det inte finns nervimpulser, hjärnvågor, muskelkontraktion osv. är det energins livsviktiga frekvenser och bio-elektriska impulser som möjliggör liv. Och det är qi som är bärare av intelligensen som ser till att hjärnceller, ögonceller, hudceller, blodkroppar och alla andra celler blir just hjärnceller, ögonceller, hudceller, blodkroppar och det de är ämnade att bli.

Materia och icke-materia är uppbyggda av samma byggsten - energi eller vibration. Materias energi vibrerar betydligt långsammare och är tyngre än icke-materias men det är fortfarande samma byggsten. Energi kan också beskrivas som ett elektromagnetiskt fält som kan ge upphov till eller kondensera till den materiella kroppen. Både fysiska och psykiska processer avspeglas i människans energifält. Qi-nätverket är ett komplext kommunikationssystem bestående av många energisystem som fungerar synergetiskt för att utbyta bio-information från den yttre världen till den inre och vice versa. Detta nätverk står för samordning och ger sammanhang och helhet i organismen. Energimedicin grundar sig på att energiaspekten är den primära, där orsaken till sjukdomen och möjligheten till läkning finns.

"Cellen är som ett mycket invecklat urverk. Urverket är uppbyggt av hundratals små hjul och delar. Först måste man veta hur det är sammansatt, hur det fungerar. Det finns fyra dimensioner som biologen måste ta hänsyn till: den makroskopiska (anatomien), den mikroskopiska (cellerna), den molekylära (proteinerna) och den submolekylära eller elektriska/energetiska. Biologin följde villigt med fysiken i de första tre, men gav praktiskt taget inget erkännande åt den fjärde - den stannade vid den molekylära nivån".

- Albert von Szent-Györgyi

Von Szent-Györgyi var biokemist med lång forskarkarriär vid ett stort antal universitet i USA och Europa. I sin forskning studerade han bl.a. cellandningen och upptäckte vitamin C för vilket han 1937 fick Nobelpriset i medicin. Han studerade muskler och upptäckte actin och myosin, samt deras aktivering av ATP. Han har också utvecklat teorier om energiprocesser, tillväxtreglering och cellens membranpotential.

När energi träder in i kroppen skapas ett nätverk av kanaler för att den ska färdas och ge liv och vibration till alla strukturer i kroppen, sinnet och anden. Detta bio-elektriska nätverk kallas för meridiansystemet och är ett fjärde nätverk jämte blod- nerv- och lymfsystemet. Precis som ett nätverk av floder som ger näring till ett landskap är meridianer kanaler där qi flödar och ger näring och energi till kroppen.

Meridiansystemet är osynligt för ögat men det går att mäta den bio-elektriska laddningen/ aktiviteten i varje meridian. Meridianerna vars energi har tydliga länkar till inre organen bildar linjer längs med kroppen och samarbetar med varandra för att transportera energi och information.

Det finns så kallade punkter på meridianerna där energin är mer tillgänglig, kommunicerar med omgivningen och yttrar det inre tillståndet. Punkterna har lägre elektriskt motstånd och kan ha annan temperatur än huden i övrigt. Punkternas känslighet och storlek kan variera beroende på aktuellt tillstånd, konstitution och tidpunkter.

Det finns många meridianer i kroppen men man brukar prata om 12 huvudmeridianer och 8 extraordinära meridianer varav de mest kända är Du Mai (GV) och Ren Mai (CV) - tillsammans utgör de det som kallas för den centrala meridianen. Antal punkter på meridianerna är kartlagda sedan minst 1500 år.

Här är en lista över de 12 huvudmeridianerna och antal punkter på varje meridian. Observera att yang-meridianer har alltid fler punkter än sin respektive yin-meridian.

Meridian	Antal punkter	Mest aktiv tid på dygnet
Lungan	11	3-5
Tjocktarm	20	5-7
Magsäck	45	7-9
Mjälte	21	9-11
Hjärta	9	11-13
Tunntarm	19	13-15
Urinblåsa	67	15-17
Njure	27	17-19
Hjärtsäck	9	19-21
Trippelvärmare	23	21-23
Gallblåsa	44	23-1
Lever	14	1-3

Precis som den cirkadiska klockan som är den biokemiska och hormonella cykeln i kroppen så finns det även en meridianklocka som är den bio-elektriska klockan. Varje meridian och respektive organ är mest aktiva under en 2-timmars intervall under dygnet. När meridianerna och organen är i balans brukar man inte märka störande avvikelser. När det finns obalans i meridiancykeln brukar man märka av avvikelser mer eller mindre tydligt.

Vissa kan säga att de "alltid vaknar vid 2-tiden på natten", "blir jättetrött runt 15-tiden", "får hjärtklappning mitt på dagen", "får feberkänsla vid 17-tiden", "huvudvärk vid 9-tiden", osv. Dessa iakttagelser är viktiga ledtrådar för akupunkturterapeuter eller andra som arbetar med kinesisk medicin då man snabbt kan räkna ut var det finns obalans och vad orsaken kan vara. Man behandlar då inte bara symtomet utan även orsaken.